



【自立の方のチェックシート】

自立の方の選び方による、①住み心地&サービス（食事やアクティビティ）&近隣環境を考える際のチェックシートです。
また、自立の方の選び方で絞り込んだ結果、3つ以上の施設が残ってしまった場合には、「安心」「家族にとっての立地」についても考えてみてください。

住み心地&サービス&近隣環境から絞る際のチェックポイント

様々なサービスについて紹介しますので、考える際に参考にしてください。

チェックボックス	チェック項目	メモ
	1. アクティビティについて	
<input type="checkbox"/>	サークル活動	
<input type="checkbox"/>	夏祭りやクリスマス会などの季節イベントやレクリエーション	
<input type="checkbox"/>	理美容室	
<input type="checkbox"/>	フィットネス用具	
<input type="checkbox"/>	ゲストルーム（ゲスト用駐車スペース）、来客用宿泊施設	
<input type="checkbox"/>	温水プール、ウォーキングプール	
<input type="checkbox"/>	カラオケ	
<input type="checkbox"/>	園芸、庭園	
<input type="checkbox"/>	アトリエ	
<input type="checkbox"/>	麻雀卓	
<input type="checkbox"/>	図書室	
<input type="checkbox"/>	テニスコート	
<input type="checkbox"/>	ゴルフ場、ゴルフ練習場	
<input type="checkbox"/>	毎日のレクリエーション	
<input type="checkbox"/>	将棋	
<input type="checkbox"/>	囲碁あり	
<input type="checkbox"/>	温泉あり	
<input type="checkbox"/>	喫煙スペース	
<input type="checkbox"/>	インターネットネット利用、パソコンコーナー	
<input type="checkbox"/>	屋上菜園や屋上庭園	
<input type="checkbox"/>	散歩コース	
<input type="checkbox"/>	プレイルーム～ビリヤードや囲碁・将棋など	
<input type="checkbox"/>	シアター(AV)ルーム～大画面でDVDやビデオ鑑賞など	
<input type="checkbox"/>	ジャグジーやサウナを備えたクアスパ	

checklist

	1.アクティビティについて	
<input type="checkbox"/>	ラウンジ・バー・喫茶店	
<input type="checkbox"/>	ダンスホール	
<input type="checkbox"/>	音楽スタジオ	
<input type="checkbox"/>	シミュレーションゴルフ	
<input type="checkbox"/>	サウナ、ミストサウナ	
<input type="checkbox"/>	岩盤浴	
<input type="checkbox"/>	ジェットバス、	
<input type="checkbox"/>	マッサージルーム	
<input type="checkbox"/>	エステルーム	
	2.食事について	
<input type="checkbox"/>	栄養管理された美味しい食事	
<input type="checkbox"/>	四季に応じたメニュー	
<input type="checkbox"/>	施設内に売店がある	
<input type="checkbox"/>	施設内にレストランがある	
<input type="checkbox"/>	和洋から選べる（メニューが豊富）	
<input type="checkbox"/>	施設内で調理されている	
	3.近隣環境（本人にとっての立地）についてのチェックポイント	
<input type="checkbox"/>	住み慣れた地域	
<input type="checkbox"/>	住み慣れた街の近く	
<input type="checkbox"/>	友人たちが気軽に遊びに来てくれる距離にある施設	
<input type="checkbox"/>	見慣れた風景がある施設	
<input type="checkbox"/>	家族や親せきが訪問しやすい場所	
<input type="checkbox"/>	駅から近い（徒歩5分以内、バスで5分など）	
<input type="checkbox"/>	買い物できる商業施設が近くにある	
<input type="checkbox"/>	商店街など賑やかな場所が近い	
<input type="checkbox"/>	周辺に自然が多くある	
<input type="checkbox"/>	静かで心が落ち着く場所にある	
<input type="checkbox"/>	交通の便がよいところ／こだわらない	
<input type="checkbox"/>	近くに公園や遊歩道がある	
<input type="checkbox"/>	福祉施設（医療施設）が充実している地域	
<input type="checkbox"/>	通い続けている病院にそのまま通院できるところ	
<input type="checkbox"/>	近くにスーパーやコンビニ、銀行などがあるところ	

	1. アクティビティについて	
--	-----------------------	--

「安心」「家族にとっての立地」についてのチェックポイント

チェックボックス	チェック項目	メモ
	1. 安心（介護体制や医療体制）について	
<input type="checkbox"/>	敷地内に介護・医療事業所が併設されている施設	
<input type="checkbox"/>	要介護になっても対応してくれる施設	
<input type="checkbox"/>	かかりつけの医師や協力医院との連携がある施設	
<input type="checkbox"/>	スタッフ比率が介護付有料老人ホームの最低基準 3 : 1 となる施設	
<input type="checkbox"/>	職員が24時間駐在し、見守り、安否確認をしてくれる施設	
<input type="checkbox"/>	訪問介護や通所介護などの事業所と連携している施設	
<input type="checkbox"/>	介護事業所または医療事業所のどちらか一方と連携している施設	
	2. 家族にとっての立地について	
<input type="checkbox"/>	家族の家から車や電車で30分以内など通える範囲の施設	
<input type="checkbox"/>	不足した物などを買い足せるスーパーやドラッグストアなどが近くにある施設	
<input type="checkbox"/>	電車で通うため駅から徒歩数分程度の施設	