



## 【要支援の方のチェックシート】

要支援の方の選び方による、①住み心地&近隣環境及び③介護体制を考える際のチェックシートです。  
また、要支援の方の選び方で絞り込んだ結果、3つ以上の施設が残ってしまった場合には、「アクティビティ」の条件を増やしたり、「家族にとっての立地」についてを考えてみてください。

### 住み心地、近隣環境から絞る際のチェックポイント

様々なサービスについて紹介しますので、考える際に参考にしてください。

チェックボックス	チェック項目	メモ
<input type="checkbox"/>	住み慣れた地域	
<input type="checkbox"/>	住み慣れた街の近く	
<input type="checkbox"/>	友人たちが気軽に遊びに来てくれる距離にある施設	
<input type="checkbox"/>	見慣れた風景がある施設	
<input type="checkbox"/>	家族や親せきが訪問しやすい場所	
<input type="checkbox"/>	駅から近い（徒歩5分以内、バスで5分など）	
<input type="checkbox"/>	買い物できる商業施設が近くにある	
<input type="checkbox"/>	商店街など賑やかな場所が近い	
<input type="checkbox"/>	周辺に自然が多くある	
<input type="checkbox"/>	静かで心が落ち着く場所にある	
<input type="checkbox"/>	交通の便がよいところ	
<input type="checkbox"/>	近くに公園や遊歩道がある	
<input type="checkbox"/>	福祉施設（医療施設）が充実している地域	
<input type="checkbox"/>	通い続けている病院にそのまま通院できるところ	
<input type="checkbox"/>	近くにスーパーやコンビニ、銀行などがあるところ	
	<b>※要介護や認知の方が多く入居されているホームの場合には以下も要チェック。</b>	
<input type="checkbox"/>	介護レベルによってフロア分けされているか？	
<input type="checkbox"/>	外出に厳しくないか？	
<input type="checkbox"/>	共同生活を無理強いされないか？	

### 介護体制から絞る際のチェックポイント

チェックボックス	チェック項目	メモ
<input type="checkbox"/>	悪化を防ぐための介護予防サービス（機能訓練）が必要	

checklist

<input type="checkbox"/>	住み慣れた地域	
<input type="checkbox"/>	介護体制（随時、介護職員がいる）が整っている施設がよい	
<input type="checkbox"/>	要介護 1 や 2 へと進んでしまっても対応してくれる施設がよい	
<input type="checkbox"/>	訪問介護や通所介護などの事業所と連携している施設	
<input type="checkbox"/>	サービス提供時間以外の見守り、安否確認等の体制あり	
<input type="checkbox"/>	敷地内に介護事業所が併設されている施設	
<input type="checkbox"/>	スタッフ比率が介護付有料老人ホームの最低基準 3 : 1 となる施設	

①住み心地&近隣環境> ②費用> ③介護体制で絞り込んでも3つ以上の施設が残ってしまった場合には、以下、アクティビティ（趣味や食事サービス）や家族にとっての立地の2つの項目について考えてみてください。

チェックボックス	チェック項目	メモ
	<b>★アクティビティの種類について</b>	
<input type="checkbox"/>	サークル活動	
<input type="checkbox"/>	夏祭りやクリスマス会などの季節イベント	
<input type="checkbox"/>	理美容室	
<input type="checkbox"/>	売店	
<input type="checkbox"/>	フィットネス用具	
<input type="checkbox"/>	ゲストルーム（ゲスト用駐車スペース）、来客用宿泊施設	
<input type="checkbox"/>	温水プール、ウォーキングプール	
<input type="checkbox"/>	カラオケ	
<input type="checkbox"/>	園芸、庭園	
<input type="checkbox"/>	アトリエ	
<input type="checkbox"/>	麻雀卓	
<input type="checkbox"/>	図書室	
<input type="checkbox"/>	テニスコート	
<input type="checkbox"/>	ゴルフ場、ゴルフ練習場	
<input type="checkbox"/>	毎日のレクリエーション	
<input type="checkbox"/>	将棋	
<input type="checkbox"/>	囲碁あり	
<input type="checkbox"/>	温泉あり	
<input type="checkbox"/>	喫煙スペース／たばこが吸える	
<input type="checkbox"/>	インターネットネット利用、パソコンコーナー	
<input type="checkbox"/>	屋上菜園や屋上庭園	
<input type="checkbox"/>	散歩コース	
<input type="checkbox"/>	プレイルーム〜ビリヤードや囲碁・将棋など	

checklist

<input type="checkbox"/>	住み慣れた地域	
<input type="checkbox"/>	シアター(AV)ルーム～大画面でDVDやビデオ鑑賞など	
<input type="checkbox"/>	ジャグジーやサウナを備えたクアスパ	
<input type="checkbox"/>	ラウンジ・バー・喫茶店	
<input type="checkbox"/>	ダンスホール	
<input type="checkbox"/>	音楽スタジオ	
<input type="checkbox"/>	シミュレーションゴルフ	
<input type="checkbox"/>	サウナ、ミストサウナ	
<input type="checkbox"/>	岩盤浴	
<input type="checkbox"/>	ジェットバス、	
<input type="checkbox"/>	マッサージルーム	
<input type="checkbox"/>	エステルーム	
<input type="checkbox"/>	栄養管理された美味しい食事	
<input type="checkbox"/>	四季に応じたメニュー	
<input type="checkbox"/>	施設内に売店がある	
<input type="checkbox"/>	施設内にレストランがある	
<input type="checkbox"/>	和洋から選べる	
<input type="checkbox"/>	施設内で調理されている	
<input type="checkbox"/>	お酒が飲める	
	<b>★家族にとっての立地について</b>	
<input type="checkbox"/>	家族の家から車や電車で30分以内など通える範囲の施設	
<input type="checkbox"/>	家族が不足した物などを買い足せるスーパーやドラッグストアなどが近くにある施設	
<input type="checkbox"/>	家族が電車で通うため、駅から徒歩数分程度の施設	